



Club

FONTNEUVE

MÉTHODOLOGIE

4ÈME-3ÈME



Programme
de formation
sur deux ans

5 topos par période scolaire

16h- Goûter

16h15- Topo

16h30- Étude

Coaching personnalisé

PAF POUR LES NON-INSCRITES AU CLUB

80€ PAR AN

OU

5€ PAR SÉANCE

122 BOULEVARD BINEAU
92200 NEUILLY-SUR-SEINE



Programme

Année 1

De septembre à la Toussaint

- Créer son ambiance d'étude
- Les incontournables de la papeterie
- Les canaux d'apprentissage
- La mémoire, la méthode des J
- Travailler en musique ?

De la Toussaint à Noël

- Être active en classe
- Assumer un échec
- + Le carnet des erreurs
- Le blocage en maths
- Prendre des risques

De Noël aux vacances d'hiver

- Vaincre le manque d'envie/Rester motivé
- Déminer les situations stressantes
- Gérer son temps lors d'une évaluation
- Repos et relaxation
- Confiance en soi

De l'hiver au printemps

- Rendre un dossier écrit
- Zoom sur l'introduction et la conclusion
- Mise en page sur Word
- Répondre à un mail, répondre à un prof
- Recherche sur internet

Du printemps à l'été

- L'éloge de la lecture, découvrir un livre
- Lire plus vite
- Développer sa culture générale
- Connaître le monde dans lequel je vis
- Mettre à profit ses vacances

Année 2

De septembre à la Toussaint

- Les rythmes biologiques
- Le système neuronal
- Mon emploi du temps
- Gérer les urgences, anticiper
- Faire un programme de révisions

De la Toussaint à Noël

- Mes parents, mes profs et moi
- Avoir un bon dossier scolaire
- + La question du lycée
- La méthode Pomodoro
- Muscler sa mémoire

De Noël aux vacances d'hiver

- Lire et se relire
- Utiliser un brouillon
- Les abréviations
- La prise de notes
- Faire des fiches ?

De l'hiver au printemps

- Travail de groupe
- S'appuyer sur les forces de chacun
- Faire un rétroplanning
- Communiquer efficacement
- Apprendre à réviser en groupe

Du printemps à l'été

- À l'aise à l'oral
- Écouter, argumenter, persuader
- Mise en page sur P. Point
- Poser sa voix/Tics de langage
- La posture/Choisir ma tenue