

ÉTUDE PLUS



Etude plus est un programme qui a pour but d'apprendre à travailler avec méthode et régularité.

Un samedi par mois, de 10h30 à 18h, chaque collégienne ou lycéenne bénéficie :

- d'un cours de méthodologie (cf. dates et thèmes p.9)
- d'un accompagnement par une tutrice pour s'organiser dans son travail
- d'une salle d'étude surveillée

En s'inscrivant à Etude plus, chacune s'engage à étudier un minimum de 10 heures par mois pour les collégiennes, 15 heures par mois pour les lycéennes. La salle d'étude est ouverte tous les jours jusqu'à 20h (sauf le dimanche).

**Chaque samedi d'étude, un goûter et un moment de formation chrétienne sont prévus.
Prévoir pour les samedis d'étude qui ont lieu de 10h30 à 18h, un pique nique pour le déjeuner.**

Etude plus COLLÈGE



Dates et horaires des samedis d'étude :

de 14h00 à 18h00 : 10 octobre, 12 décembre, 23 janvier, 19 mars, 9 avril, 11 juin

de 10h30 à 18h00 : 14 novembre, 13 février, 28 mai

Thèmes de cours :

- Organisation : les clés de l'efficacité
- Mémorisation : trouver sa stratégie
- Révisions : comment bien s'organiser
- Suivre un cours de manière efficace
- Motivation : une clé pour réussir ses études
- Techniques de rédaction
- Techniques de lecture

Etude plus LYCÉE



Dates et horaires des samedis d'étude :

de 10h30 à 18h00 : 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre, 23 janvier, 13 février, 19 mars, 9 avril, 28 mai, 11 juin

Thèmes de cours :

- Organisation : les clés de l'efficacité
- Mémorisation : trouver sa stratégie
- Suivre un cours de manière efficace
- Comment réviser avec efficacité son bac ?
- Gérer son stress avant ses examens
- Pourquoi et comment améliorer sa culture générale ?
- Culture générale : histoire de la philosophie
- Culture générale : panorama de l'histoire de l'art (1)
- Culture générale : panorama de l'histoire de l'art (2)